



# **Qualifizierungsangebote für Kindertagesstätten 2026**

## Impressum

### Herausgeber:

Unfallkasse Nord  
Seekoppelweg 5a  
24113 Kiel

➔ [www.uk-nord.de](http://www.uk-nord.de)



### Kontakt:

Referent für Qualifizierung – Eike Harms Becker –

➔ [eike.becker@uk-nord.de](mailto:eike.becker@uk-nord.de)

Seminarorganisation

➔ [seminare@uk-nord.de](mailto:seminare@uk-nord.de)

Meine UK Nord/Seminare

➔ <http://meine.uk-nord.de/seminare>



# Inhaltsverzeichnis

<b>01 Kinder in Bewegung</b>	<b>4</b>
Früh übt sich, wer...!	4
Freispiel ist Bildungsspiel	5
MACH MIT – werd Murmel fit!	6
Murmels – Geräte – Welt	7
Richtiges Verhalten im Wald mit Kindergruppen	8
<b>02 Die sichere Kindertagesstätte</b>	<b>9</b>
Lebenswelt Krippe – welche Freiheiten und Grenzen brauchen kleine Kinder?	9
Konflikte unter kleinen Kindern sicher und kompetent begleiten – Kinder im Alter von 0 – 3 Jahren im Kontakt mit Bindungspersonen und Gleichaltrigen	10
Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in Kindertagesstätten: Grundlagen Seminar für Sicherheitsbeauftragte	11
Seminar für Sicherheitsbeauftragte in Kindertageseinrichtungen	12
Innenräume sicher gestalten	13
Außengelände im Check	14
Psychische Belastung in der Kita – Die psychische Belastung beteiligungsorientiert in der Gefährdungsbeurteilung berücksichtigen und Lösungen finden	15
Sicher und gesund in der Kindertagespflege	16
Onlineseminar: Sicherheitsbeauftragte in Kindertageseinrichtungen	17
<b>03 Gesund und fit bei der Arbeit</b>	<b>18</b>
Fachtagung „Prävention von gesundheitsbezogenen Armutsfolgen in der Kita“	18
Aufrecht in den Feierabend	19
Stark bleiben in stressigen Zeiten: Resilienz als Erfolgsfaktor	20
Konflikte konstruktiv lösen	21
Gewaltfreie Kommunikation – ein Einblick	22
Elterngespräche	23
Diversitätssensibilität in der Kindertagesstätte	24
Abenteuer Teamarbeit – „Nur wer seine eigenen Grenzen kennt, kann die Grenzen anderer Wahren“	25
Lärmprävention in Kitas – Wenn die Geräuschkulisse zu viel wird	26
Suchtprobleme am Arbeitsplatz – eine Führungsaufgabe	27
Kraftanker-Veranstaltungsreihe für Pflegendе Angehörige – Tagesseminare für pflegendе Angehörige	28
Online-Seminar: Demenzpartnerschulung: „Das Herz wird nicht dement...“	29
Kennenlern-Workshop mit der Kita-Box – Erhalten Sie einen kostenfrei moderierten Kita-Box Workshop für eines Ihrer Kita-Teams	30

## Liebe Seminarinteressierte!

Sicherheit und Gesundheitsschutz sind unverzichtbarer Teil des Alltags.  
Gern möchten wir Sie mit unserem Qualifizierungsangebot bei Ihrer Arbeit unterstützen.

Leitungen und stellvertretende Leitungen, Erzieher: innen und andere Fachkräfte in Kindertagesstätten finden in unserem Angebot praxisnahe Qualifizierungen zur fachlichen und persönlichen Weiterqualifizierung mit aktuellen Themen.

Ein regelmäßiger Blick auf unsere Internetseite lohnt sich!

Immer zum 1. Dezember veröffentlichen wir das aktuelle Programm des Folgejahres.

Herzlich Willkommen – wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!

Ihr Präventionsteam

PS 1 – Ab dem 1. Dezember 2025 finden Sie das Qualifizierungsangebot 2026 auf der Internetseite <https://meine.uk-nord.de/seminare>

PS 2 – Ihnen fehlt ein Angebot, das Sie für wichtig halten? Sie haben Fragen zu einem Seminar? Sprechen Sie mich gerne an:

Eike Harms Becker  
[eike.becker@uk-nord.de](mailto:eike.becker@uk-nord.de)  
Referent für Qualifizierung

# Hinweise zur Seminarorganisation

## Kosten

Für die Versicherten unserer Mitgliedsunternehmen ist die Teilnahme an unseren Seminaren **überwiegend kostenfrei**. Sollte doch einmal eine Kostenbeteiligung nötig sein, finden Sie einen Hinweis darauf bei den Angaben zum jeweiligen Seminar. Für Nichtversicherte berechnen wir eine Kostenpauschale von 150,00 Euro pro Teilnehmende:m und Seminartag.

## Anmeldung

Die Anmeldung für unsere Seminare erfolgt **online**. Anmeldeschluss ist in der Regel spätestens **fünf Wochen vor Seminarbeginn**. Die Einladung erhalten Sie vier Wochen vor Beginn eines Präsenz-Seminars und zwei Wochen vor einem Online-Seminar – jeweils mit ausführlichem Programm.

## Datenschutz

Mit der Anmeldung stimmen die Seminarteilnehmenden zu, dass ihre **persönlichen Daten für die Organisation und Durchführung der Qualifizierungsmaßnahme** von der UK Nord mittels IT erfasst, verarbeitet und gespeichert werden. Unsere vollständige Datenschutzerklärung erhalten Sie auf Anfrage per E-Mail beim Datenschutzbeauftragten unter [datenschutz@uk-nord.de](mailto:datenschutz@uk-nord.de).

Sie ist außerdem jederzeit online abrufbar: <https://meine.uk-nord.de/datenschutzerklaerung>

## Verpflegung

Beim Essen sind Sie **Gast der Unfallkasse Nord**. Sie wollen oder müssen auf bestimmte Lebensmittel verzichten? Kein Problem, lassen Sie es uns einfach im Vorfeld wissen.

## Organisatorisches

In Schleswig-Holstein wird die Unterkunft bei mehrtägigen Veranstaltungen gestellt. Sollten Sie an dem gebuchten Seminar nicht teilnehmen können, bitten wir um **rechtzeitige Absage**. Programm- und Terminänderung bleiben vorbehalten.

## Hausrecht

Wir weisen außerdem darauf hin, dass die Unfallkasse Nord berechtigt ist, angemeldeten Personen die Teilnahme an Seminaren zu untersagen und sie in **Ausübung des Hausrechts** des Seminars zu verweisen. Ein Ausschluss ist dann gerechtfertigt, wenn Seminarteilnehmende dem Ruf, der Sicherheit oder dem Ansehen der UK Nord schaden, im Verdacht stehen, Straftaten zu begehen oder andere Seminarteilnehmende, UK-Nord-Mitarbeitende oder andere Personen belästigen, wiederholt stören oder gefährden.

## Fotos und Videos

Wir weisen Sie darauf hin, dass in den Seminaren und bei anderen Veranstaltungen unter Umständen Fotos und Videos angefertigt werden, die zur Veröffentlichung in Printmedien, im Rahmen des Internetauftritts und in den Social-Media-Profilen (Facebook, XING) der UK Nord vorgesehen sind. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie Ihre Einwilligung zur Herstellung und Verwendung der Fotos und Videos. Wenn Sie nicht fotografiert oder gefilmt werden möchten, genügt ein kurzer Hinweis an die fotografierende oder filmende Person.



# 01 Kinder in Bewegung

## Früh übt sich, wer...!

### Seminarinhalt

- Bewegungsarmut im Alltag der Kinder
- Krippenräume bewegungsfreudiger gestalten
- Einblicke in die Entwicklungsvoraussetzungen der Unterdreijährigen (z. B. Gruppenfähigkeit, Konzentrationsdauer, Spielfähigkeit, Bewegungsmöglichkeiten)
- Spiel- und Lernverhalten kleiner Kinder
- Spiele mit Alltagsmaterialien
- Entspannungsspiele
- Aufbau von Bewegungslandschaften in der Bewegungshalle

### Zielgruppe

- Erzieher:innen

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
04.05.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>313</b> .01–0	Lübeck	Annika Hösl
21.09.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>313</b> .02–0	Lübeck	Annika Hösl



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!

# Freispiel ist Bildungsspiel

## Seminarinhalt

Seit der Einführung der Bildungsleitlinien und dem daraus resultierenden Verständnis von Bildung häufen sich parallel dazu die Auffälligkeiten bei Einschüler:innen. Das Bildungsniveau sinkt deutlich.

Es ist daher an der Zeit, den Fokus auf das Freispiel, das Bildungsspiel der Kinder, zu lenken. Den Kindern müssen gute Entwicklungsräume zur Verfügung gestellt werden. Anstatt durch zeitlich eng gestrickte Lerntage das „Freispiel – Lernspiel“ der Kinder zu behindern, soll ihnen die Möglichkeit gegeben werden, sich „selbst“ zu bilden und die eigene Neugier zu nutzen.

Im Seminar folgen nach dem theoretischen Hintergrund zum Freispiel viele praktische Ideen zur Umsetzung im Alltag.

## Zielgruppe

- Erzieher:innen

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
13.04.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>315</b> .01-0	Trappenkamp	Annika Hösl
15.06.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>315</b> .02-0	Trappenkamp	Annika Hösl



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!

## MACH MIT – werd Murrel fit!

### Seminarinhalt

Der Förderung körperlicher Gesundheit und Leistungsfähigkeit kommt angesichts veränderter Lebensbedingungen eine Schlüsselstellung für die Gesamtentwicklung des Kindes zu. Dieses Seminar stellt den neuen Bewegungskalender für Kindertageseinrichtungen vor. Anhand vielfältiger Spiel- und Bewegungsideen erhalten Fachkräfte einen praktischen Einblick in dessen Leitidee. Ziel des Kalenders ist es, pädagogischen Fachkräften im Sinne des Bildungsauftrages grundlegende und weiterführende Fachkenntnisse im Bereich Körper, Gesundheit und Bewegung zu vermitteln.

### Zielgruppe

- Erzieher:innen

### Hinweise/Bemerkungen

Die Veranstaltung wird auf Anfrage bei Ihnen in der Einrichtung unter Eigenbeteiligung der Dienststelle von 300,00 Euro pro Tag durchgeführt werden. Es sind mindestens 20 Teilnehmende erforderlich.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
Nach Vereinbarung	26/ <b>302.01</b> –1	In Ihrer Einrichtung	Marlene Vent



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!



## Murmels – Geräte – Welt

### Seminarinhalt

Viele Kindertageseinrichtungen haben die Möglichkeit mit den Kindern eine Turn- oder Sporthalle zu nutzen. Die Geräte bieten vielfältige Möglichkeiten die motorischen Grundfertigkeiten zu fördern.

#### Was aber ist erlaubt, besonders im Hinblick auf die Sicherheit der Kinder?

Antworten auf diese Frage gibt es jetzt NEU in der Kartenbox: „Murmels – Geräte – Welt“

Die Bewegungsideen werden an diesem Tag in vielfältigen Praxiseinheiten vorgestellt.

Die Box enthält über 400 Karteikarten mit methodischen Hinweisen, Tipps zu den Themen wie Unterrichtsorganisation, zusätzlichen Hilfsmitteln/ Zusatzmaterialien und sicherheitserzieherischen Gesichtspunkten. Die Geräteaufbauten bieten vielfältige Kombination mit detaillierten Auf- und Abbauleitungen. Die illustrierten Aufgabenkarten sind nach Schwierigkeitsgraden sortiert und ermöglichen jedem die einfache Umsetzung von kreativen Bewegungsgeboten an den Großgeräten.

### Zielgruppe

- Erzieher:innen

### Hinweise/Bemerkungen

Die Veranstaltung wird auf Anfrage bei Ihnen in der Einrichtung unter Eigenbeteiligung der Dienststelle von 300,00 Euro pro Tag durchgeführt werden. Es sind mindestens 20 Teilnehmende erforderlich.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
Nach Vereinbarung	26/ <b>304</b> .01-1	In Ihrer Einrichtung	Marlene Vent



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!

## Richtiges Verhalten im Wald mit Kindergruppen

### Seminarinhalt

Seit der Einführung der Bildungsleitlinien und dem daraus resultierenden Verständnis von Bildung häufen sich parallel dazu die Auffälligkeiten bei Einschüler:innen. Das Bildungsniveau sinkt deutlich.

Es ist daher an der Zeit, den Fokus auf das Freispiel, das Bildungsspiel der Kinder, zu lenken. Den Kindern müssen gute Entwicklungsräume zur Verfügung gestellt werden. Anstatt durch zeitlich eng gestrickte Lerntage das „Freispiel – Lernspiel“ der Kinder zu behindern, soll ihnen die Möglichkeit gegeben werden, sich „selbst“ zu bilden und die eigene Neugier zu nutzen.

Im Seminar folgen nach dem theoretischen Hintergrund zum Freispiel viele praktische Ideen zur Umsetzung im Alltag.

### Zielgruppe

- Pädagogische Fachkräfte in Kita und Schule

### Hinweise/Bemerkungen

Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen, der größte Teil des Seminars findet draußen im Wald statt.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
26.05.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>316</b> .01–5	Hamburg	Steffi Jarosch
11.06.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>316</b> .02–5	Hamburg	Steffi Jarosch
02.09.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>316</b> .03–5	Hamburg	Steffi Jarosch
17.09.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>316</b> .04–5	Hamburg	Steffi Jarosch



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!



## 02 Die sichere Kindertagesstätte

### Lebenswelt Krippe – welche Freiheiten und Grenzen brauchen kleine Kinder?

#### Seminarinhalt

Kinder wollen schon früh ein „Ich mit Wirkung“ sein. Im zweiten Lebensjahr beginnen sie dann, von sich selbst zu sprechen und sich mit dem Wort „nein“ abzugrenzen. Das macht uns als Fachkräften deutlich, dass sie ihren eigenen Willen erkennen und sich zunehmend als eigenständig erleben. Dennoch suchen Sie weiterhin neben aller Autonomie auch nach Verbundenheit mit uns Erwachsenen und anderen Kindern. Wie können wir sie darin unterstützen, ein positives Selbstbild aufzubauen und Empathie zu entwickeln? Was macht in diesen frühen Jahren Eigensinn und was macht Gemeinsinn bei kleinen Kindern aus und was bewegt kleine Kinder, wenn sie Grenzen überschreiten?

- Sozial-emotionale Entwicklung von Kindern in den ersten Jahren
- Zum Umgang mit Kindern in der Autonomiephase
- Welche Bedeutung kommt der Affektspiegelung und der Responsivität durch Erwachsene zu?

#### Zielgruppe

- Erzieher:innen
- Gruppenleitungen

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
29.09.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>329</b> .01-1	Kiel	Marlene Vent



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!

## Konflikte unter kleinen Kindern sicher und kompetent begleiten – Kinder im Alter von 0 – 3 Jahren im Kontakt mit Bindungspersonen und Gleichaltrigen

### Seminarinhalt

Auch im Miteinander in der Krippe geht es nicht ohne Streit und ohne Auseinandersetzung. Aber was bedeutet es, wenn kleine Kinder andere hauen oder beißen? Welche Gefühle regulieren die Kinder in den frühen Jahren durch dieses Verhalten und wie können wir als Fachkräfte darauf angemessen und entwicklungsfördernd reagieren?

- Entwicklungspsychologische Grundlagen
- Ursachen und Erklärungsansätze
- Handlungsmöglichkeiten

### Zielgruppe

- Erzieher:innen
- Gruppenleitungen

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
10.11.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>330.01</b> -1	Kiel	Marlene Vent



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!

# Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in Kindertagesstätten: Grundlagen Seminar für Sicherheitsbeauftragte

## Seminarinhalt

- Gesetzlicher Unfallversicherungsschutz für Kinder und Beschäftigte
- Bau und Ausstattung von Kindertagesstätten
- Außengelände gestalten: Was ist zu beachten, damit Kindern der Spaß am Spielen nicht vergeht?
- Prüfung und Wartung von Spielgeräten
- Fragen aus der Praxis
- Aufgaben und Verantwortung der Sicherheitsbeauftragten
- Erste Hilfe, Unfallmeldung, Verbandbuch

## Zielgruppe

- Sicherheitsbeauftragte in Kindertagesstätten

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
11.03.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>332.01</b> -1	Kiel	Marlene Vent/ Eike Harms Becker
16.09.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>332.02</b> -1	Kiel	Marlene Vent/ Eike Harms Becker



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!

## Seminar für Sicherheitsbeauftragte in Kindertageseinrichtungen

### Seminarinhalt

Dieses Seminar soll die rechtlichen Grundlagen für Sicherheitsbeauftragte vermitteln und auf die sicherheitstechnischen Aspekte im Innen- und Außenbereich von Kindertagesstätten eingehen.

- Auffrischung rechtlicher Grundlagen Sicherheitsbeauftragte, Gesetzliche Unfallversicherung, Versicherungsschutz, Erste Hilfe
- Sicherheitstechnische Aspekte im Innenbereich: Verglasung, Hochebenen, vorbeugender Brandschutz
- Sicherheitstechnische Aspekte im Außenbereich, Spielgeräte, Fallschutz, Gestaltung

### Zielgruppe

- Sicherheitsbeauftragte

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
19.02.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>333</b> .01–5	Hamburg	Britta Muß
Nach Vereinbarung	26/ <b>333</b> .02–5	In Ihrer Einrichtung	Britta Muß



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!

## Innenräume sicher gestalten

### Seminarinhalt

- Bau und Ausrüstung von Kindertagesstätten
  - › Verglasung, Türen, Fenster
  - › Spielebenen
  - › Flucht- und Rettungswege
- Gesetzliche Unfallversicherung, Versicherungsschutz
  - › Wer ist versichert?
  - › In welchen Situationen?

### Zielgruppe

- Erzieher:innen

### Hinweise/Bemerkungen

Diese Veranstaltung kann auf Anfrage halbtägig in Ihrer Einrichtung stattfinden. Es sind mindestens 15 Teilnehmende erforderlich.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
Nach Vereinbarung/ halbtägig	26/ <b>335</b> .01-5	Hamburg	Britta Muß



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!

## Außengelände im Check

### Seminarinhalt

- Außengelände gestalten
  - › Was ist zu beachten, damit Kindern der Spaß am Spielen nicht vergeht?
- Prüfung und Wartung von Spielgeräten
- Gesetzliche Unfallversicherung, Versicherungsschutz
  - › Wer ist versichert?
  - › In welchen Situationen?

### Zielgruppe

Erzieher:innen

### Hinweise/Bemerkungen

Diese Veranstaltung kann auf Anfrage halbtägig in Ihrer Einrichtung stattfinden. Mindestteilnehmendenzahl sind 15 Personen.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
Nach Vereinbarung/ halbtägig	26/ <b>336</b> .01–5	Hamburg	Britta Muß



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!



# Psychische Belastung in der Kita – Die psychische Belastung beteiligungsorientiert in der Gefährdungsbeurteilung berücksichtigen und Lösungen finden

## Seminarinhalt

Dieses Seminar vermittelt praxisorientiert Grundlagenwissen, das erforderlich ist, um die psychische Belastung bei der Arbeit effektiv und beteiligungsorientiert in Gefährdungsbeurteilung der eigenen Einrichtung durchzuführen. Zudem wird auf Unterstützungsangebote der UK Nord beim Thema psychische Belastung bei der Arbeit hingewiesen (z. B. durch die Kita-Box).

- Rechtliche Grundlagen der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung
- Präventiver Nutzen der Berücksichtigung psychischer Belastung
- Prozess der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung
- Kennenlernen ausgewählter Instrumente zur Erhebung psychischer Belastung
- Umgang mit Ergebnissen einer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung in Kitas
- Transfer in den Kita-Alltag
- Unterstützungsangebote der UK Nord, z. B. das Workshop-Verfahren „Auf geht's... zur gesunden Kita im Dialog“ (kurz: Kita-Box)

## Zielgruppe

- Betriebsärzt:innen
- BGM-Referent:innen
- Fachkraft für Arbeitssicherheit
- Gesundheitsreferent:innen
- Interessenvertretungen
- Kita-Leiter:innen

## Hinweise/Bemerkungen

Buchen Sie unser Seminar auch als Inhouse-Seminar, z. B. für Ihre Arbeits- oder Steuerungsgruppe zum Thema Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung. Melden Sie sich hierfür gern bei uns, damit wir nach Möglichkeit auf Ihre Wünsche eingehen können.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
22.04.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>337</b> .01–7	Hamburg	Kimjana Curtaz



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!

## Sicher und gesund in der Kindertagespflege

### Seminarinhalt

Eine der Voraussetzungen, um als Tagespflegeperson tätig werden zu können, ist das Vorhandensein von kindgerechten und sicheren Räumen. Mit diesem Seminar möchten wir Ihnen helfen, Unfallgefahren in den Betreuungsräumen zu erkennen und Lösungen zu finden.

### Zielgruppe

- Tagespflegepersonen in HH

### Gesetzliche Unfallversicherung, Versicherungsschutz

- Wer ist versichert?
- In welchen Situationen?

### Innenbereich

- Verglasung, Türen, Fenster
- Treppen
- Spielebenen

### Außenbereich

- Spielgeräte
- Fallschutz, Fallbereiche
- Ausflüge

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
Nach Vereinbarung/ halbtägig	26/ <b>359</b> .01–5	Hamburg	Britta Muß



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!

# Onlineseminar: Sicherheitsbeauftragte in Kindertageseinrichtungen

## Seminarinhalt

Dieses Seminar soll die rechtlichen Grundlagen für Sicherheitsbeauftragte vermitteln und auf die sicherheitstechnischen Aspekte im Innen- und Außenbereich von Kindertagesstätten eingehen.

- Rechtliche Grundlagen Sicherheitsbeauftragte, Gesetzliche Unfallversicherung, Versicherungsschutz, Erste Hilfe
- Sicherheitstechnische Aspekte im Innenbereich
- Sicherheitstechnische Aspekte im Außenbereich

## Zielgruppe

- Sicherheitsbeauftragte in Kindertageseinrichtungen

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
17.03.-18.03.2026 09.00 – 13.00 Uhr	26/ <b>366</b> .01–5	Online	Linda Schröder
21.04.-22.04.2026 09.00 – 13.00 Uhr	26/ <b>366</b> .02–5	Online	Linda Schröder
10.11.-11.11.2026 09.00 – 13.00 Uhr	26/ <b>366</b> .03–5	Online	Linda Schröder



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!



## 03 Gesund und fit bei der Arbeit

# Fachtagung „Prävention von gesundheitsbezogenen Armutsfolgen in der Kita“

### Tagungsinhalt

Diese Fachtagung richtet sich an alle Mitarbeitenden im Kita-Team. Der Fokus liegt auf dem Kennenlernen von Ansätzen und Konzepten, welche ein gesundes Aufwachsen der Kinder in der Kita fördern und zur gesundheitlichen Chancengleichheit beitragen. Ein weiteres Augenmerk liegt auf der Vermittlung von Strategien für ein gesundes Miteinander im Team, um gesundheitlichen Beanspruchungen im Kita-Alltag zu begegnen. In Form von Fachvorträgen und Workshops werden die Inhalte erarbeitet

### Zielgruppe

- Fach- und Leitungskräfte aus Kindertageseinrichtungen in Schleswig-Holstein
- Multiplikator:innen aus dem Kita-Bereich (z. B. Fachberatungen, Vertreter:innen der Kita-Träger, Elternvertreter:innen, Beschäftigte aus kommunalen und landesweiten Verbänden und Institutionen, Gesundheitsplaner:innen und Politiker:innen)

### Hinweise/Bemerkungen

Anmeldung erfolgt über die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein [gesundheit@lvgfsh.de](mailto:gesundheit@lvgfsh.de)

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
Termin wird noch bekannt gegeben 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>341</b> .01–7	Ort wird noch bekannt gegeben	Olivia Maloku



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!

## Aufrecht in den Feierabend

### Seminarinhalt

Dieses Seminar soll dazu beitragen, die körperliche Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz Kindertagesstätte zu erhalten. Muskel- und Skeletterkrankungen treten bei Erzieherinnen und Erziehern gehäuft auf und die vielfältigen Belastungen werden oft unterschätzt. Im Sinne der Prävention gibt es verschiedene Möglichkeiten, die Gesundheit am Arbeitsplatz zu schützen.

In diesem Seminar werden Tipps zur ergonomischen Arbeitsplatzgestaltung und Arbeitsorganisation vorgestellt, die sich mit einfachen Mitteln umsetzen lassen. Weiterhin werden ein entlastendes Übungsprogramm, das speziell für diesen Tätigkeitsbereich abgestimmt ist, sowie ein bewusstes Bewegungsverhalten im Alltag erarbeitet. Abgerundet wird das Seminar durch Übungen zur Entspannung und Körperwahrnehmung.

- Bewegung ist der beste Start in den Tag!
- Körperliche Belastung am Arbeitsplatz Kita
- Bausteine eines rückenfreundlichen Kita-Alltags
- Kleine Sitzschule – wir spüren unsere Zahnräder
- Sitzalternativen für große Menschen an kleinen Tischen und auf der Erde
- Entspannung und Bewegung auf der Matte
- Nach dem Essen sollst Du ruhn' oder...
- Bücken, Heben, Tragen – aber bitte mit Stil!
- Immer flexibel bleiben – kurze Bewegungssequenz
- Wie geht es weiter? Aufrecht in den Feierabend!

### Zielgruppe

- Erzieher:innen

### Hinweise/Bemerkungen

Dieses Seminar kann auch als Inhouse-Veranstaltung in Ihrer Einrichtung durchgeführt werden. Voraussetzung sind eine Eigenbeteiligung der Dienststelle von 300,00 Euro und eine Mindestteilnehmendenzahl von 15 Personen.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
27.04.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>343</b> .01-0	Kiel	Steffi Jarosch
02.11.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>343</b> .02-0	Kiel	Steffi Jarosch



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!

## Stark bleiben in stressigen Zeiten: Resilienz als Erfolgsfaktor

### Seminarinhalt

Resilienz ist die Fähigkeit, erfolgreich mit belastenden Lebensumständen und negativen Stressfolgen umzugehen und dabei in Balance zu bleiben. Resiliente Menschen bestehen in Stresssituationen, weil sie Bewältigungsstrategien kennen. Sie lernen aus Krisen, entwickeln sich und finden Lösungen. So gehen sie gestärkt auch aus schwierigen Situationen hervor. Resilienz lässt sich trainieren, es ist eine Kompetenz, die dabei hilft, sich in der beruflichen und privaten Lebenswelt besser zu behaupten, gesund zu bleiben und eigene Ziele zu erreichen.

- Innere Stärke im Berufsalltag: Wege zur Resilienz
- Resilienz entwickeln: Strategien für nachhaltige Belastbarkeit
- Herausforderungen souverän meistern: Resilienz aufbauen
- Vom Stress zur Stärke: Resilienz-Kompetenz im Beruf

### Zielgruppe

- Angehörige von Personal- und Betriebsräten
- Betriebliche Multiplikator:innen
- Fachleute aus den Bereichen Personal und Soziales, Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
- Führungskräfte
- Interessierte

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
25.02.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>350</b> .01–1	Kiel	<del>Eike Becker</del>



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!

# Konflikte konstruktiv lösen

## Seminarinhalt

Im Arbeitsalltag müssen wir mit vielen verschiedenen Menschen zusammenarbeiten, uns abstimmen, organisieren – viel Gelegenheit also für Reibung und Streit. Ungelöste Konflikte beschäftigen uns gedanklich und können so Arbeitsabläufe, Ergebnisse und nicht zuletzt die Sicherheit beeinträchtigen.

Den Unterschied macht – wie so oft – nicht das WAS, sondern das WIE: Hier beginnt die Kunst des konstruktiven Umgangs mit Konflikten – eine Kunst, die man lernen und trainieren kann.

- Menschliche Verhaltensmuster in Konflikten
- Eskalationsstufen – und was dann noch möglich ist
- Eigene Konflikte bearbeiten – eine Einladung
- Verschiedene Sichtweisen, Interessen und Bedürfnisse erhellen – das Eisbergmodell
- Konstruktive Kommunikation in Konflikten
- Grundlagen der Vermittlung

## Zielgruppe

- Leitungen und Mitarbeitende in Kitas

## Hinweise/Bemerkungen

In Zusammenarbeit mit dem ikm – Institut für Konfliktaustragung und Mediation, Hamburg

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
24.02.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>353</b> .01–5	Hamburg	Eike Becker



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!

## Gewaltfreie Kommunikation – ein Einblick

### Seminarinhalt

„Eine Sprache des Lebens“ nennt Marshall B. Rosenberg die von ihm entwickelte „Nonviolent Communication“. Sie vermittelt eine wohlwollende, wertschätzende Lebenshaltung und ist besonders geeignet, auch langwierigen, emotionalen Konflikten konstruktiv zu begegnen.

Unsere Art zu sprechen führt oft zu Verletzungen und Distanz. Dies wurzelt oft in unseren Vorstellungen von Schuld, Recht und Unrecht. Konflikten gehen wir aus dem Weg oder versuchen sie zu „gewinnen“ – manchmal um jeden Preis.

Die Gewaltfreie Kommunikation achtet auf Gefühle und Bedürfnisse, die alle Menschen gemeinsam haben. Der Sprachgebrauch stärkt Wohlwollen, verzichtet auf Abwertungen und ermöglicht somit die friedliche Lösung von Konflikten. Zugrunde liegen diesem Ansatz ein positives Menschenbild und ein hohes Maß an Selbstverantwortung. Das Seminar bietet einen Einblick und erste Erfahrungen mit praktischen Übungen.

- Vermittlung der Entstehung und Grundlagen von Gewaltfreier Kommunikation
- Gewaltfreie Kommunikation als Haltung zum Leben erfahren
- Private wie berufliche Konflikte mit Gewaltfreier Kommunikation bearbeiten

### Zielgruppe

- Leitungen und Mitarbeitende in Kitas

### Hinweise/Bemerkungen

In Zusammenarbeit mit dem ikm – Institut für Konfliktaustragung und Mediation, Hamburg

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
17.09.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>354</b> .01–5	Hamburg	<del>Eike Becker</del>



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!



# Elterngespräche

## Seminarinhalt

In der Betreuung von Kindern werden Lehrkräfte und Erzieher\*innen mit einer großen Vielfalt von Erwartungen, Interessen und Werten konfrontiert. Diese Ansprüche werden seitens der Eltern mitunter auf eine Art und Weise formuliert, die als übergriffig empfunden werden können. Wenn dann auf gefühlte Provokationen entsprechend emotional aufgebracht reagiert wird, kann dies zu einer Eskalation bei Elterngesprächen führen. Ist eine Erziehungspartnerschaft mit den Eltern jedoch erstmal gestört, wird sich ein weiterer wertschätzender Austausch mit Eltern und ein konstruktiver Umgang bei Meinungsverschiedenheiten schwierig gestalten.

Dieses Seminar gibt Gelegenheit zur Auseinandersetzung damit, wie Beziehungsgestaltung mit Eltern gelingen kann. Hierbei sind präventive Überlegungen maßgeblich. Der Fokus wird auf der Gestaltung von Gesprächen mit Eltern liegen:

- Wie kann man einen professionellen Rahmen setzen und auch bei schwierigen Gesprächsanlässen diplomatisch bleiben?
- Es geht weiterhin um Selbstfürsorge bei Lehrkräften und den Erzieher\*innen, Perspektivwechsel zur Elternseite und hilfreiche Absprachen auf struktureller Ebene.
- Grundlagen konstruktiver Kommunikation bei Konflikten
- Denk- und Handwerkszeuge für eskalierte Situationen
- Praktische Übungen mit Gelegenheit zur Bearbeitung eigener Fälle
- Erarbeitung präventiver Maßnahmen

## Zielgruppe

- Lehrkräfte aller Schulformen
- Leitungen und Mitarbeitende in Kitas

## Hinweise/Bemerkungen

Die Veranstaltung führen wir auf Anfrage in Ihre Einrichtung im Großraum Hamburg durch. Mindestteilnehmerzahl ist 15 Personen.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
12.02.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>355</b> .01–5	Hamburg	Eike Becker



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!

## Diversitätssensibilität in der Kindertagesstätte

### Seminarinhalt

Die Lebensrealitäten von Kindern und ihren Familien sind vielfältig – und sie werden Tag für Tag in die Kitas hineingetragen. Das kann einerseits zu wertvollen, abwechslungsreichen und bereichern den Impulsen im Kita-Alltag führen. Gleichzeitig bringt es auch Herausforderungen mit sich: den unterschiedlichen Bedürfnissen gerecht zu werden, sie wahrzunehmen und im Alltag sensibel damit umzugehen.

Diese Fortbildung lädt dazu ein, sich mit Fragen auseinanderzusetzen wie:

- In welcher Form tritt Diversität im Kita-Alltag in Erscheinung?
- Wie begegnen Kinder schon im frühen Alter Unterschieden – und wie kann dieses Entdecken pädagogisch begleitet werden?
- Wo zeigen sich bereits Ungleichheitsverhältnisse und Diskriminierung – und wie können diese sensibel und ausgleichend bearbeitet werden?

Mit praxisnahen Beispielen, interaktiven Übungen und kollegialem Austausch nähern wir uns diesen Fragen alltagsnah, offen und mit Leichtigkeit. Ziel ist es, die eigene Haltung zu reflektieren, Handlungsoptionen zu erweitern und die Kita aktiv als einen diversitätssensiblen Ort für alle Kinder mitzugestalten.

- Grundlagen und Prinzipien eines Diversitätssensiblen Ansatzes
- Analysieren von Normalitätsbotschaften und Vorurteilen
- Reflexion von Ungleichheitsverhältnissen in der Kita
- Beispiele aus der Praxis zur Anregung für die eigene Arbeit

### Zielgruppe

- Leitungen und Mitarbeitende in Kitas

### Hinweise/Bemerkungen

Die Veranstaltung führen wir auf Anfrage in Ihrer Einrichtung im Großraum Hamburg durch. Mindestteilnehmerzahl ist 15 Personen und es ist eine Eigenbeteiligung der Einrichtung von 300,- Euro zu entrichten.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
24.09.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>356</b> .01–5	Hamburg	<del>Eike Becker</del>



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!

## Abenteuer Teamarbeit – „Nur wer seine eigenen Grenzen kennt, kann die Grenzen anderer Wahren“

### Seminarinhalt

In der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen tragen wir eine besondere Verantwortung für die Entwicklungen der uns anvertrauten Kinder.

Dieser Verantwortung gerecht zu werden, fällt durch hohe Krankenstände und einen steigenden Personalmangel immer schwerer. Um diesen Herausforderungen konstruktiv zu bewältigen, sind „starke“ Teams unerlässlich.

In diesem interaktiven Workshop erarbeiten und testen wir Erfolgsfaktoren und Stolpersteine zu einer gelingenden Teamarbeit.

- Erlebnispädagogische Grundlagen
- Dynamiken von Gruppen
- Der erlebnispädagogische Werkzeugkoffer
- Verschiedene Reflexionsschleifen
- Was macht ein Team aus?

### Zielgruppe

- Lehrkräfte aller Schulformen
- Leitungen und Mitarbeitende in Kitas

### Hinweise/Bemerkungen

Da es sich um ein Seminar mit viel Bewegung handelt, sollten Sie bequeme Kleidung dabei haben.

Diese Veranstaltung ist auch als Inhouse-Seminar in Ihrer Einrichtung möglich.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
Nach Vereinbarung 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>363</b> .01–1	Lübeck	<del>Eike Becker</del>



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!

## Lärmprävention in Kitas – Wenn die Geräuschkulisse zu viel wird

### Seminarinhalt

Psychische Gefährdungsbeurteilungen zeigen, dass viele Beschäftigte in Einrichtungen der frühkindlichen Betreuung unter dem von ihnen wahrgenommenen Lärm leiden. Und auch Kinder können sich durch die laute Geräuscentwicklung in den Räumlichkeiten von Tagesmüttern/-vätern oder Kitas gestört fühlen und in ihrer Entwicklung sogar beeinträchtigt werden. Die Lautstärke spielt also sowohl in körperlicher, psychischer wie auch sozialer Hinsicht eine große Rolle.

Daher ist ein grundlegendes Verständnis von Geräuscentwicklung und -gestaltung für die gesunde pädagogische Arbeit mit Kindern unerlässlich und wichtiger Teil der Präventionsarbeit.

- Begriffsdefinition: Lärm, Geräusche, Prävention
- Die vier Ebenen von Lärm
- Methoden der Erfassung und Analyse
- Maßnahmen zum Umgang mit Lärm auf den vier Ebenen

### Zielgruppe

- Führungskräfte in Kitas
- Gruppenleitungen
- Lehrkräfte aller Schulformen
- Tagespflegeperson u. Tageseltern

### Hinweise/Bemerkungen

Diese Veranstaltung kann auf Antrag auch unter Eigenbeteiligung der Dienststelle von 300,00 Euro und einer Mindestteilnehmerzahl von 15 Personen durchgeführt werden.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
13.03.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>365.02</b> –1	online	Eike Becker
13.11.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>365.01</b> –1	Kiel	Eike Becker



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!

# Suchtprobleme am Arbeitsplatz – eine Führungsaufgabe

## Seminarinhalt

Suchterkrankungen am Arbeitsplatz sind ein ernstzunehmendes Problem, das nicht nur die betroffenen Mitarbeiter/innen belastet, sondern auch Produktivität und Betriebsklima. Führungskräfte stehen hier vor einer besonderen Herausforderung. Sie sind oft die Ersten, die Verhaltensänderungen bemerken, fühlen sich aber unsicher im Umgang mit der Situation.

In diesem Seminar erfahren sie, wie Sie sensibel und professionell auf Anzeichen von Suchtmittelmissbrauch reagieren können

Es wird genug Platz für Diskussionen rund um die Thematik zur Verfügung stehen. Sie erhalten Gelegenheit, miteinander und mit uns ins Gespräch zu kommen.

- Orientierungshilfen für die praktische Personalarbeit
- Entwicklung einer Suchtmittelabhängigkeit am Beispiel „Alkohol“
- Merkmale und Reaktionen gefährdeter und abhängiger Mitarbeitende

- Ansprechen statt Schweigen
- Rolle/Aufgabe von Vorgesetzten in der Einzelfallhilfe
- Möglichkeiten der Personalräte und anderer betrieblicher Funktionsträger
- Interventions- und Hilfemöglichkeiten bei Suchtmittelauffälligkeiten
- Lösungsorientierter Umgang mit Mitarbeitenden in Problembereichen
- Methoden der Gesprächsführung – Interventionstechniken
- Vorbeugende Möglichkeiten/Dienstvereinbarung

## Zielgruppe

- Führungskräfte
- Interessierte
- Personalräte

## Hinweise/Bemerkungen

Die Veranstaltung kann auf Antrag auch regional unter Eigenbeteiligung der Dienststelle von 300,- Euro pro Tag durchgeführt werden, mind. 15 Teilnehmende.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
03.11.2026 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>706</b> .01-0	Kiel	Olaf Stöhrmann



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!

## Kraftanker-Veranstaltungsreihe für Pflegende Angehörige – Tagesseminare für pflegende Angehörige

### Seminarinhalt

Einem nahestehenden Menschen trotz Pflegebedürftigkeit lange und selbstbestimmt das Leben zuhause zu ermöglichen, klingt für viele erst einmal selbstverständlich.

- Aber wie kann der häusliche Pflegealltag gelingen?
- Welche Hilfen und Wege gibt es?

In Begegnung mit anderen pflegenden Angehörigen erhalten Sie in dieser Seminarreihe die Möglichkeit eines Austausches zu verschiedensten Themen rund um die häusliche Pflege.

Erfahrene Referent: innen informieren über unterstützende Netzwerke, alltagspraktische Lösungen, Möglichkeiten zur Selbsthilfe und beantworten Ihre Fragen.

- Informationen zu verschiedensten Themen rund um die häusliche Pflege und regionalen Unterstützungsangeboten
- Austausch mit anderen Pflegenden Angehörigen

### Zielgruppe

- BGM-Multiplikator:innen
- Interessierte
- Pflegende Angehörige als Beschäftigte von Mitgliedsunternehmen der UK Nord

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
Termin wird noch bekannt gegeben 09:00 – 16:00 Uhr	26/ <b>711</b> .01–7	Hamburg	Olivia Maloku



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!

# Online-Seminar: Demenzpartnerschulung: „Das Herz wird nicht dement...“

## Seminarinhalt

In Deutschland sind ca. 1,7 Mio. Menschen an einer Demenz erkrankt, über 62 Tausend davon leben in Schleswig- Holstein.

Angehörige von Menschen mit Demenz sind in der häuslichen Pflege sowohl physisch als auch psychisch hoch belastet.

Informationen zum Krankheitsbild Demenz und zum Umgang mit Menschen mit Demenz können einen Beitrag zur Entlastung leisten.

- Aktuelle Informationen zum Krankheitsbild Demenz
- Tipps zum Umgang und der Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- Experten-Chat

## Zielgruppe

- BGM-Multiplikator:innen
- Führungskräfte
- Interessierte
- Pflegende Angehörige als Beschäftigte von Mitgliedsunternehmen der UK Nord

## Hinweise/Bemerkungen

Anmeldung über das Kompetenzzentrum Demenz: Über die Homepage: [www.demenz-sh.de](http://www.demenz-sh.de) oder direkt an die Mailadresse: [medien@demenz-sh.de](mailto:medien@demenz-sh.de)

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
06.05.2026 09:00 – 13:00 Uhr	26/ <b>715</b> .01–7	Online	Olivia Maloku



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!

## Kennenlern-Workshop mit der Kita-Box – Erhalten Sie einen kostenfrei moderierten Kita-Box Workshop für eines Ihrer Kita-Teams

### Seminarinhalt

Lernen Sie die Kita-Box kennen – moderiert in einer Ihrer Kitas durch eine von uns beauftragte Moderatorin. Informationen zur Kita-Box finden Sie [hier](#). Unter diesem Link können Sie die Materialien der Kita-Box bestellen.

Wenn Sie dieses Seminar buchen und bewilligt bekommen, erhalten Sie:

- Ein Vorgespräch mit der Moderatorin
- Einen vier-ein-halb stündigen Workshop mit der Kita-Box, der in einer Ihrer Kitas moderiert wird
- Ein Nachgespräch mit der Moderatorin
- Eine umfassende Dokumentation des durchgeführten Workshops mit konkreten Maßnahmenvorschlägen



Bitte melden Sie sich für die konkreten Teilnahmebedingungen bei: [PsychischeGesundheit@uk-nord.de](mailto:PsychischeGesundheit@uk-nord.de).  
<https://uk-nord.de/sicherheit-und-gesundheit/treffpunkt-kita>

### Zielgruppe

- Beschäftigte eines Teams mit sechs bis 15 Beschäftigten (Branche: Kita)

### Hinweise/Bemerkungen

Workshop für eine Gruppe von sechs bis 15 Beschäftigten buchbar (keine Einzelanmeldung möglich).

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche:r
Nach Vereinbarung in Ihrer Einrichtung 09:00 – 16:00 Uhr			Kimjana Curtaz



Auf der Internetseite [www.meine.uk-nord.de/seminare](http://www.meine.uk-nord.de/seminare) das Seminar finden:  
Im Suchfeld die **fettgedruckte Nummer** eingeben und bestätigen!





## Notizen


[illegible]

## Notizen

[illegible]

## Unfallkasse Nord

Seekoppelweg 5a  
24113 Kiel

 [www.uk-nord.de](http://www.uk-nord.de)

### Unsere Servicezeiten

Tel. 0431 6407-0

Sie erreichen uns am besten  
montags bis donnerstags  
von 9 bis 15 Uhr sowie  
freitags von 9 bis 13 Uhr